

ПАМЯТКА



БЕЗОПАСНОСТЬ В ГОРОДЕ

Курсы гражданской обороны

Современный город наполнен источниками потенциальной опасности для человека. На сегодняшний день, каждый человек, какое бы социальное положение он не занимал – должен быть готовым по вопросам обеспечения безопасности своей жизни и жизни окружающих.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ГОРОДЕ

Чтобы избежать экстремальных ситуаций в городе, придерживайтесь следующих правил:

- избегайте плохо освещённых, малолюдных мест;
- держите деньги или драгоценности во внутреннем кармане, не показывайте их посторонним;
- при необходимости ночных передвижений по городу пользуйтесь такси, не соглашайтесь на то, чтобы Вас подвозили незнакомые люди;
- при поиске необходимого адреса обращайтесь к разным людям, так как единственный ответ может быть неправильным;
- всегда имейте в распоряжении несколько мелких монет и билетов на городской транспорт;
- избегайте мест большого скопления людей — толпы, очереди и т.д
- будьте внимательны на дороге, вне зависимости от того, кто Вы - пешеход или водитель.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ НАХОЖДЕНИИ НА МИТИНГЕ

Помните, что если митинг запрещён, то он превращается в экстремальную ситуацию ещё до начала. На митинге соблюдайте следующие правила безопасности:

- оставьте детей дома;
- не берите с собой колющие и режущие предметы, сумку, не надевайте галстук, шарф;
- без крайней необходимости не берите плакаты на шестах и палках;
- снимите различные знаки и символику со своей одежды;
- если Вы не корреспондент, не берите с собой фотоаппарат и камеру;
- возьмите с собой удостоверение личности. Держитесь подальше от милиции. Не приближайтесь к агрессивно настроенным группам. Не старайтесь попасть ближе к микрофону или трибуне. Если возникла стычка с милицией, не теряйте самообладания, не делайте резких движений, не кричите и не бегите. Если Вас задержали, не пытайтесь на месте спорить и доказывать, что Вы здесь случайно.
- если при разгоне демонстрации применяется слезоточивый газ, защитите рот и нос платком, смоченным в любой жидкости, часто моргайте глазами. Не поддавайтесь панике!
- никогда не идите против толпы, избегайте её центра, а также края, опасного соседством с витринами, решётками и т.д.

Уклоняйтесь от всего неподвижного в пути, иначе Вас могут просто раздавить. Не цепляйтесь ни за что руками — их могут сломать. Застегнитесь и не пытайтесь поднять упавшие вещи. Главная задача в толпе - не упасть!

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ. ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ В ПЕРЕСТРЕЛКУ

Если стрельба застала Вас на улице, сразу же лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. Укрытием могут служить выступы зданий, памятники, бетонные столбы или бордюры, канавы и т.д. Помните, что автомобиль — не лучшая для Вас защита, так как его металл тонок, а горючее взрывоопасно. При первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома, подземном переходе и т.д., дождитесь окончания перестрелки.

Примите меры по спасению детей. По возможности сообщите о происшедшем сотрудникам милиции.

Если в ходе перестрелки Вы находитесь дома - укройтесь в ванной комнате и лягте на пол, так как находиться в комнате опасно из-за возможности рикошета. Находясь в укрытии, следите за возможным началом пожара. Если пожар начался, а стрельба не прекратилась, то покиньте помещение и укройтесь в безопасном месте, дальше от окон.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ НАПАДЕНИЯ

Чтобы уменьшить вероятность нападения, избегайте прогулок в одиночестве в малолюдных местах, выбирайте для передвижения безопасный маршрут. Отдавайте предпочтение освещённым людным улицам. Избегайте пустырей, длинных заборов, проходов под мостами и эстакадами, темных дворов, парков, стадионов, аллеи, обсаженных кустами, тропинок через детский сад, подворотен, арок и т.д. Если Вы заранее знаете, что пойдёте в темноте, оденьтесь неброско и удобно, снимите золотые украшения. Не стесняйте свободу движений громоздкими сумками. Не стоит оставлять на шее ожерелье, шарф, лучше обойтись без высоких каблучков. Не оглушайте себя наушниками плеера.

Двигайтесь по краю тротуара, навстречу движению машин — это позволит избежать внезапного нападения из подъездов и подворотен, и одно-временно видеть подъезжающие машины.

Всегда имейте с собой средство самозащиты (газовый баллончик или пистолет, электрошоковое устройство, карманную сирену и т.п.), научитесь им пользоваться и доставайте в случае опасности заблаговременно.

При обращении к Вам в грубой форме или попытке посмеяться над Вами не отвечайте и не поддавайтесь на провокации.

Если Вас преследуют, обратитесь к милиционеру, войдите в бар или магазин, позвоните в любую дверь и попросите помощи.

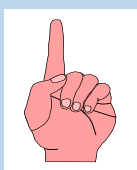
КАК ДЕЙСТВОВАТЬ, ЕСЛИ НА ВАС НАПАЛИ

Если на Вас напали и Вы заведомо слабее преступника, то бегите, оценив перед этим расстояние и собственные спортивные возможности.

При неизбежности столкновения привлечите внимание прохожих и ближайших жителей призывом о помощи. При попытке вооружённого ограбления без всякого сопротивления расстаньтесь с деньгами и прочими ценностями. Если Вам угрожают убийством или изнасилованием, то попытайтесь вывести нападающего из строя, действуя при этом смело, решительно и неожиданно, с максимально возможной силой. Слабый отпор может лишь ещё больше разозлить бандита.

Отвлеките внимание нападающего, после чего неожиданно быстро и точно ударьте его в уязвимые места: рукой по ушам, в нос, под подбородок, или ногой (стопой, коленом) по голени, колену, в пах. Смотрите преступнику прямо в глаза, чтобы не выдать место планируемого удара. В качестве оружия самозащиты применяйте любой имеющийся предмет. Если на Вас напали сзади, обхватив шею руками, ударьте противника локтем в солнечное сплетение (живот) или ногой (каблуком) по голени или ступне. Захватите мизинцы обеих рук нападающего и резко выверните их вверх - резкая боль заставит его отпустить свой захват.

Если на Вас напали спереди, ткните распрямлёнными пальцами руки в глаза или горло напавшего, ударьте ребром ладони под адамово яблоко. Если Вы на земле и противник жестоко бьёт Вас ногами - перевернитесь грудью вниз, прилезьте колени к груди и закройте голову руками. Если нападающий связывает Вас -глубоко вздохните и отведите назад плечи. Позже, выдохнув и расслабив руки, Вы ослабите верёвку.



ЗАПОМНИ!
ПОЛИЦИЯ 02
СКОРАЯ ПОМОЩЬ 03
СЛУЖБА СПАСЕНИЯ 01