

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №27» г. Сыктывкара

**«Сидим дома.  
Работа инструктора по физической культуре в период пандемии,  
самоизоляции»**

Из опыта работы инструктора по физической культуре

Подготовила:  
Елфимова Вероника Ивановна,  
инструктор по физвоспитанию

Сыктывкар, 2020г.

Всего за несколько месяцев пандемия изменила жизнь во всем мире. Внесла она коррективы и в воспитательно - образовательные процессы детских садов нашей страны. С недавнего времени все воспитанники ДОУ находятся дома вместе с родителями. В этот, достаточно непростой, сложный период самоизоляции, мы, педагоги продолжаем свою работу дистанционно.

Для плодотворной работы в период пандемии, потребовалось немало сил и возможностей не только от родителей (законных представителей), но и от педагогов.

В первую очередь, пришлось проанализировать весь материал, который у меня был разработан, и продумать, каким образом донести его до родителей (законных представителей). Информация должна быть такой, чтобы:

1. Создавать эмоциональный комфорт: доброе отношение, ласковый тон.
2. Стимулировать желание заниматься двигательной деятельностью, обеспечивать достаточную страховку.

В условиях семьи можно использовать следующие физкультурно-оздоровительные элементы:

- утреннюю гимнастику;
- подвижные игры;
- спортивно-развлекательные игровые комплексы;
- гимнастику для глаз;
- элементы самомассажа;
- закаливающие процедуры (с учетом здоровья детей).

Проанализировав содержание, пришла к выводу, что для организации занятий физкультурой дома, необходимо предложить родителям (законным представителям) видео выполнения упражнений. В этом мне помогла моя дочь – воспитанница подготовительной группы МБДОУ «Детский сад №27» г. Сыктывкара. Разработав и записав материал, мы разместили его на сайте МБДОУ в разделе «Воспитатели – онлайн», на канале Ютуб, а также в ВК в группах для родителей.

Вниманию родителей (законных представителей) были предложены следующие материалы:

- 1) «Путешествие в картинную галерею» - <http://27dc.ru/page/179>
- 2) «Мы - наследники победы» - <http://27dc.ru/page/179>
- 3) «Занимаемся физкультурой дома» - <http://27dc.ru/page/179>
- 4) «Стать супер героем может каждый!» - [https://www.youtube.com/watch?v=MRKyaLGxp-w&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=MRKyaLGxp-w&feature=emb_logo)
- 5) «Путешествие единорога» - <http://27dc.ru/page/179>
- 6) «Сказка «Теремок» - [https://www.youtube.com/watch?v=cdCm\\_YQEABk](https://www.youtube.com/watch?v=cdCm_YQEABk)

Благодаря этому родители в постоянном режиме могли заниматься с детьми физкультурой, не выходя из дома.