


**УТВЕРЖДАЮ**

Начальник правления физической культуры и спорта администрации МО ГО «Сыктывкар»

  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.  
М. М. Дудников



**СОГЛАСОВАНО**

*И* Начальник управления дошкольного образования администрации МО ГО «Сыктывкар»

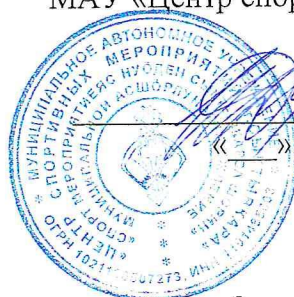
  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.  
Г. В. Дейнеко



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара»

  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.  
И. В. Дианова



**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель руководителя администрации-Начальник управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар»

  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.  
Бригида



## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Фестиваля ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди сотрудников дошкольных образовательных учреждений, образовательных учреждений и спортивных школ**

## 1. Цели и задачи

Фестиваль ВФСК «ГТО» среди сотрудников дошкольных образовательных учреждений, образовательных учреждений и спортивных школ (далее- Фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий города Сыктывкара на 2024 год.

Целью проведения Фестиваля является пропаганда физической культуры и спорта среди трудовых коллективов.

Задачами Фестиваля являются:

- продвижение Всероссийского физкультурно-спортивного конкурса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов;
- выявление сильнейших спортсменов;
- воспитание патриотизма и любви к занятиям физической культурой и спортом.

## 2. Сроки и место проведения

Фестиваль проводится 26 апреля 2024 года на базе ГБУ ДО РК «Спортивная школа №1» расположенного по адресу: г. Сыктывкар, ул. Первомайская, д.76, вход через КПП №3.

Программа соревнований.

Дата	Время	Программа	Место проведения
25 апреля	16:00	Комиссия по допуску участников	МАУ ДО СШОР «Аквалидер», ул. Первомайская, д. 74 (Методический кабинет)
	17:00	Заседание судейской коллегии совместно с представителями команд	МАУ ДО СШОР «Аквалидер», ул. Первомайская, д. 74 (Методический кабинет)
26 апреля	13:30	Регистрация участников	Фойе ГБУ ДО РК «СШ №1», вход через КПП №3
	14:00	Прием норматива бег на короткие и длинные дистанции	ГБУ ДО РК «СШ №1» (Манеж)
	16:00	Открытие Фестиваля	ГБУ ДО РК «СШ №1» (Зал №5)
	16:15	Прием зальных видов комплекса ГТО	
	18:00	Торжественное награждение	

## 3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Управление физической культуры и спорта администрации МО ГО «Сыктывкар», МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара» (далее – ЦСМ).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ЦСМ и главную судейскую коллегию:

Главный судья соревнований – Кондратович Андрей Петрович, спортивный судья II категории.

Главный секретарь соревнований – Муравьева Кристина Олеговна, спортивный судья II категории.

#### **4. Участники соревнований**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 г. № 90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (далее - государственные требования).

В Фестивале участвуют команды:

1 категория: дошкольные образовательные учреждения;

2 категория: образовательные учреждения;

3 категория: спортивные школы, расположенные на территории МО ГО «Сыктывкар», состоящие из сотрудников организации в возрасте 25-59 лет (9-15 ступень ВФСК ГТО), зарегистрированные и получившие идентификационный номер в АИС ГТО (Автоматизированная информационная система ГТО), имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов комплекса ГТО.

Соревнования лично- командные.

Состав команды 4 человека (1 женщина (25-39 лет), 1 женщина (40-59 лет), 1 мужчина (25-39 лет) и 1 мужчина (40-59 лет).

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды, во всех видах испытаний.

Участникам необходимо выполнить испытания (тесты) в соответствии с нормативами комплекса ГТО 9-15 ступени.

Возраст участников определяется на день выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО.

#### **5. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, отвечать требованиям правил вида спорта, а также санитарно-эпидемиологическим требованиям.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

## **6. Определение победителей**

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в автоматизированную информационную систему «Электронное судейство».

Победители и призеры в личном зачете по итогам Фестиваля определяются отдельно среди мужчин и женщин по наибольшей сумме набранных очков.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в выполнении норматива «наклон стоя на гимнастической скамье».

Общекомандный зачет подводится в каждой категории по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО.

### Виды испытаний:

№п/п	Вид испытания (тест)	Возраст		
		Муж	Жен	
1	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	25-59	25-59	
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	25-39	25-39	
3	Поднимание туловища из положения лёжа на спине количество раз (за 1 мин)	25-59	25-59	
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	-	25-59	
5	Подтягивания на высокой перекладине	Альтер-натива	25-59	-
6	Рывок гири 16 кг		25-59	-
5	Бег 60 м	25-39	25-39	
6	Бег на 1000 м	40-59	25-59	
7	Бег на 3000 м	25-39	-	

### 7. Награждение

Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) награждаются грамотами, медалями и сувенирной продукцией в фирменном стиле ГТО.

Команды, занявшие в каждой категории призовые места (1, 2, 3) награждаются дипломами и кубками, члены команды – грамотами.

### 8. Финансирование

Расходы по награждению победителей и призеров Фестиваля грамотами, медалями, кубками, призами, по предоставлению спортивной базы, по медицинскому обеспечению, по оплате работы судейской коллегии и обслуживающего персонала за счет МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара».

### 9. Заявки

Предварительные заявки для участия в Фестивале подаются до 23 апреля 2024 года в главную судейскую коллегию на электронный адрес «Центра тестирования ВФСК ГТО г. Сыктывкара»: [syktgto@mail.ru](mailto:syktgto@mail.ru), телефон 31-64-64 (доб.3)

При заявке в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка на участие в соревнованиях, заверенная руководителем организации и допуском врача на каждого участника (либо индивидуальное медицинское заключение) (оригинал) по установленной форме (Приложение № 1);

- документ, удостоверяющий личность (оригинал/копия);

- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена (оригинал/копия).

**Настоящее положение является официальным вызовом на  
соревновании**

Приложение 1  
к Положению о проведении Фестиваля  
ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди сотрудников дошкольных образовательных учреждений,  
образовательных учреждений и спортивных школ

**Заявка на участие  
в Фестивале ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди  
сотрудников дошкольных образовательных учреждений,  
образовательных учреждений и спортивных школ**

от \_\_\_\_\_  
наименование учреждения

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.				
2.				
3.				
4.				
5.	<i>Запасной участник</i>			
6.	<i>Запасной участник</i>			
7.	<b>ФИО представителя и номер телефона</b>			

Допущено к участию \_\_\_\_ чел.

Врач \_\_\_\_\_ (ФИО)

Руководитель организации \_\_\_\_\_ (ФИО)

М.П.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.